

27. –29. April 2012

Ein besonderes Yogawochenende am Vierwaldstättersee

Hotel FlorAlpina, Vitznau



Programm

Freitag, 27. April

- Ankunft Hotel ab 15.00 Uhr (individuelle Anreise)
- 15.45 Treffpunkt Hotelreception
- 16.00 bis 17.30 Uhr Yoga und Pranayama
- 17.30 – 18.00 Uhr Infos zum Ablauf
- 18.30 Uhr Abendessen
- Danach yogisches Abendprogramm

Samstag, 28. April

- 07.30 bis 08.00 Uhr Pranayama und Meditation
- 08.00 bis 09.00 Uhr Yoga
- ab 9.15 Uhr Brunch
- danach bis 15.00 Uhr zur freien Verfügung (Spaziergang, Schifffahrt, etc.)
- 15.00 bis 18.00 Uhr Meditation? Yoga und Philosophie
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.30 Uhr yogisches Abendprogramm

Sonntag, 29. April

- 07.30 bis 08.00 Uhr Pranayama und Meditation
- 08.00 bis 09.00 Yoga
- ab 9.15 Uhr Brunch
- Danach Yoga Nidra, Abschluss
- Ca. 11.00 Uhr Individuelle Abreise

Kosten

- Doppelzimmer CHF 420
- Einzelzimmer CHF 440
- Die Kosten gelten pro Person und enthalten sind zwei Übernachtungen mit Nachtessen und Getränken (alkoholische Getränke müssen separat bezahlt werden), Frühstücksbuffet, Benützung Dampfbad, Yogaunterricht, Taxen

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt schriftlich (Talon unten).
- Die Anmeldung mit einer Anzahlung von 100 CHF ist verbindlich und bestätigt deine Reservation. Die Anzahlung wird dem Endbetrag gutgeschrieben. Bankverbindung siehe Anmeldetalon.
- Im Falle einer Stornierung nach dem 15. April 2012 kann nur die Hälfte der Anzahlung, 50 CHF zurückerstattet werden.
- Die Gesamtkosten sind bis spätestens 10. April zu entrichten.
- Das Wochenende findet ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen statt und ist auf maximal 12 Personen beschränkt.

Hinweise (siehe auch unter „Geschäftsbedingungen“ auf dem Anmeldetalon)

- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine Warteliste wird erstellt für den Fall, dass die Gruppe voll ist
- Bitte bringe Deine eigene Yogamatte und ein Sitzkissen oder -bänkli mit
- Du darfst auch gerne jemanden mitnehmen, die / der keine meiner Kurse besucht und evtl. keine Yogalektionen mitmachen will, der Preis bleibt gleich

Anmeldung für das Yogawochenende vom 27. – 29. April 2012 im Hotel FloraAlpina Vitznau

(Anmeldung gilt pro Person. Bei Doppelzimmer bitte Name angeben, mit wem das Zimmer geteilt wird)

Doppelzimmer: CHF 420 (2 Übernachtungen, 2 Abendessen, 2x Frühstücksbuffet, Benützung Seminarraum und Dampfbad, alle Yogalektionen, Taxen)

Einzelzimmer CHF 440 (2 Übernachtungen, 2 Abendessen, 2x Frühstücksbuffet, Benützung Seminarraum und Dampfbad, alle Yogalektionen, Taxen)

Vorname: _____ Name: _____

Strasse + Nr. _____

PLZ, Ort: _____

Tel / Natel: _____

Email: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Die untenstehenden Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkläre mich damit einverstanden:

- Mit der Anmeldung leiste ich eine Anzahlung von CHF 100
- Den Restbetrag zahle ich bis spätestens 10. April 2012 ein
- Bei einer Annulation nach dem 10. April 2012 wird nur die Hälfte der Anzahlung zurückerstattet. Zudem wird eine Gebühr von 20% des Gesamtpreises erhoben, falls nicht jemand als Ersatzteilnehmer einspringt
- Bei Nichterscheinen ohne Absage wird kein Geld erlassen
- Wenn das Seminar aus irgendeinem Grund nicht stattfinden kann, werden sämtliche Vorauszahlungen zurückerstattet
- Jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich

Zahlung an:

- Valiant Bank 30-38112-0 CH41 0630 0016 9533 9040 3, Marlise Mauchle, Zehntenberg 11, 5726 Unterkulm
- Postfinance 50-60135-2, Marlise Mauchle, Zehntenberg 11, 5726 Unterkulm